

Wellness Coaching©®

Crescita Personale e Professionale

Destinatari:

Il Corso/Consulenza ad alto impatto ed in ASSOLUTA ESCLUSIVA NAZIONALE si rivolge a:

- Professionisti
- Manager
- Team
- Imprenditori
- Aziende, Istituzioni

Modalità di gestione corso:

- Sessioni teoriche
- Sessioni pratiche e case history
- Consulenza privata
- In & Outdoor training

Obiettivo:

L'obiettivo dei nostri programmi di ' Benessere Organizzativo ' è quello di introdurre il concetto di benessere, produttività, allenamento al miglioramento e potenziamento delle naturali risorse interiori. Far capire, focalizzare l'attenzione di aziende e singoli individui sull'importanza di programmi di wellness coaching©® che intervengano sui singoli, sui team e sugli ambienti lavorativi apportando benefici a lungo termine. Si introducono così programmi per la mente, il corpo, lo spirito, sullo stile di vita, sul lavoro corporeo, emozionale, relazionale, ma, ci si occupa anche della rivalutazione olistica dei luoghi di lavoro, dell'addestramento al raggiungimento di alte performance, corsi e percorsi benessere in e fuori azienda.

Il Wellness Coaching©®, risulta quindi uno strumento chiave nel processo di trasformazione e crescita aziendale: si acquisiscono nuovi strumenti per essere e gestire in armonia le proprie performance e raggiungere **obiettivi con successo ed in tempi rapidi.**

Docenti: K. Carlini – S. Cicolani

Programma del corso:

- **Modulo 1 – Leadership, Motivazione ed Autostima**
- **Modulo 2 - Team Building & Team Management**
- **Modulo 3 – Stress Management – La gestione dello Stress**
- **Modulo 4 – Tecniche di rilassamento e Respirazione**
- **Modulo 5 – Gestire le relazioni**
- **Modulo 6 – Time Management – gestione del proprio tempo**
- **Modulo 7 – Pensiero Positivo**
- **Modulo 8 – Migliorare la propria Immagine**
- **Modulo 9 – Programmare, gestire e raggiungere i propri obiettivi**
- **Modulo 10 – Gli Strumenti olistici: Aromaterapia, Cromoterapia, Fiori di Bach, Le Valutazioni energetiche, Cristalloterapia**
- **Modulo 11 – Il fisico e gli alimenti**
- **Modulo 12 - I campi di operatività del Wellness Coaching**
- **Modulo 13 - La Sessione, Il Colloquio, il Metodo, Gli Strumenti**

Psicologia & Gestione

- Formazione gestione ed organizzazione del personale
- Selezione e Gestione del Personale Interno
- Gestire figure professionali differenti in uno stesso contesto lavorativo
- Potenziare le risorse per una migliore gestione aziendale
- Gestire le relazioni con il cliente
- Leadership, Motivazione ed Autostima

Formazione Manageriale e Team.

Con questo nome, oltre alle tecniche di rilassamento, respirazione, inseriamo trucchi per organizzare al meglio la nostra vita lavorativa, personale e sportiva attraverso laboratori mentali e pensiero positivo, tecniche, trucchi ed esercizi **fondamentali per noi e per relazionarci con il nostro personale, i colleghi di lavoro o nell'ambito di prestazioni sportive.**

- Teambuilding
- Stress Management – Gestione dello stress e tecniche di rilassamento
- Tecniche di respirazione
- Pensiero Positivo
- Time Management

Wellness & Holistic Method

Aromaterapia Emozionale
Fiori di Bach
Cromoterapia e Cromoterapia Emozionale
Cristalloterapia
Intolleranze Alimentari e Percorso Smettere di Fumare
Valutazioni Energetiche con EAV/GSR
Massaggio Vibrazionale Cromo & Cristalli

Wellness & Holistic Coaching®

Parte Prima: I campi di operatività del metodo Wellness Coaching

↳ Il Wellness Coaching nei Centri Benessere, i luoghi Benessere, le Attività Commerciali legate al Benessere; Tour Operator; le Aziende del Settore; i mezzi di comunicazione: la Stampa, la Tv e la Radio; in Azienda. Il Benessere nei luoghi di lavoro, Gestione del Benessere a 360°, Benessere come filosofia e mission; nei TEAM (Sport, nella Politica e nel Mondo dello Spettacolo, in contesti formativi, sociali); negli studi di Odontoiatria Olistica, Studi Medici

Parte Seconda: Il Metodo Wellness Coaching

↳ La Sessione, Il Colloquio, il Metodo, Gli Strumenti

Wellness Coaching - Entriamo nel mondo del Benessere Globale.

↳ I Test di Valutazione, i passaggi durante le consulenze di Wellness Coaching
↳ Gli Strumenti
↳ Le one to one di Wellness Coaching
↳ All the Team di Wellness Coaching
↳ Le Figure Professionali.
↳ Allegati e Schede Tecniche

Informazioni Generali:

Sede:

Roma – Via C. Baronio, 20

Orario info:

mercoledì e venerdì 10/13: t. +39 06 7851111
tutti i giorni: + 39 392 9284511

Orario corsi:

Su richiesta cliente

Note:

I corsi si possono svolgere direttamente presso sede cliente

Siti di riferimento:

<http://www.saracicolani.it/>
<http://www.managerdelbenessere.it>

I programmi sono orientativi, possono subire modifiche senza preavviso