

PRESENTAZIONE

L'Accademia di Manager del Benessere®, nota nel settore del benessere, delle discipline bionaturali e del coaching da anni, nell'ambito delle sue attività, offre diversi programmi a seconda delle esigenze degli operatori del settore medico, estetico e per soddisfare le esigenze di interventi all'interno di società ed aziende.

Il punto d'incontro per la pratica e la diffusione di percorsi olistici si articola attraverso consulenze, corsi e trattamenti naturali, tenuti da professionisti della comunicazione, del coaching, della medicina naturale e del settore olistico.

Ci preghiamo, inoltre, di offrirvi il meglio in assoluta esclusiva nazionale.

Abbiamo consolidato nel tempo marchi e metodi registrati che vi proponiamo di seguito, sotto forma di interventi presso la vostra struttura, sotto forma di consulenza, di evento o di percorso formativo.

MANAGER DEL BENESSERE®
WELLNESS MANAGER®
WELLNESS COACH®
HOLISTIC COACH®
TRAINER OLISTICO®
HOLISTIC TRAINER®
MANAGER OLISTICO®

Sono i nostri cavalli di battaglia, le nostre figure professionali che si integrano, miscelano e perfezionano fra di loro apportando metodi, benessere e qualità ovunque venga richiesto.

Potete contattarci per un preventivo, una consulenza, la creazione di un percorso formativo, l'inserimento in un evento o una struttura di uno dei nostri metodi.....tutto il resto ve lo cuciremo addosso.

CONSULENZE & PERCORSI

Wellness & Holistic Coaching®: 'Allenarsi al Benessere per Raggiungere il Benessere' con metodo innovativo e tecniche olistiche e benessere. Elaborazione Piani Individuali (Personali, Lavorativi, Sportivi) e per i gruppi, per il raggiungimento dei propri obiettivi e per il riequilibrio generale psicofisico.

Naturopatia & Holistic Training®: il Naturopata ed il trainer olistico® Contribuiscono al miglioramento del benessere tramite l'individuazione degli squilibri energetico-funzionali. Consigli alimentari, personali e su stili di vita.

CONSULENZE SPECIFICHE DISCIPLINE BIONATURALI

Aromaterapia
Auricoloterapia
Fiori di Bach
Cromoterapia & Cromopuntura
Riflessologia Plantare Emozionale
Cristalloterapia e Riequilibri
Odontoiatria Olistica®

PERCORSI DI RIGENERAZIONE

Rigenerazione Respiratoria
Rigenerazione Emozionale
Tecniche di Rilassamento e Gestione dello Stress (sessioni individuali e per gruppi)

SPECIFICI PER STILI DI VITA

Smettere di Fumare
Intolleranze Alimentari
Stili & Co

SETTORE ENERGETICO

Riequilibri energetici (Luce, colore, cristalli e musica)

SETTORE COACHING

Specifico: life coaching, personal coaching, business coaching, career coaching, sport coaching, team coaching

Metodi Utilizzati in assoluta esclusiva: Wellness Coaching® e Holistic Coaching®
Gestire, Riequilibrare e Pianificare al meglio la vita personale, lavorativa sportiva, scolastica.

Aumenta le tue potenzialità, centra i tuoi obiettivi.
LIFE, SPORT, BUSINESS & WELLNESS COACH: COACHING, TRAINING, CONSULTING .
L'obiettivo del life personal wellness coach® è quello di migliorare le tue performance e metterti in grado di far emergere tutte le tue potenzialità e risorse. Un metodo per esprimere il meglio di te! Sarai seguito passo per passo ed otterrai risultati reali, concreti, in breve tempo, svilupperai le tue potenzialità, migliorerai le tue prestazioni, ti sentirai meglio fisicamente ed emozionalmente. Si programmeranno percorsi per il fisico, le emozioni, le relazioni, il benessere, il lavoro, lo sport, la carriera, la famiglia e molto altro.

Un metodo disponibile per tutti, *ragazzi, famiglie, professionisti, aziende, sportivi, venditori, agenti, personale di call center.....*

Aree di intervento:
Migliorerai la qualità della tua vita e le relazioni
Starai bene al lavoro, programmerai lo sviluppo della carriera
Stabilirai i tuoi obiettivi e li raggiungerai
Imparerai lo sviluppo di strategie, la pianificazione e l'organizzazione
Intensificherai la tua vita
Svilupperai motivazione, migliorerai le tue performance personali
Produrrai di più
Aumenterai il rendimento scolastico
Intensificherai le prestazioni sportive e raggiungerai alte performance
Moltissimo Altro Ancora

LE CONSULENZE CHE CREANO PERCORSI E STILI DI VITA IN UNA VISIONE OLISTICA GLOBALE:

- Percorsi Olistici in base alla persona, tramite consulenze specifiche tenute da figure professionali esperte quali il Manager del Benessere®, Trainer Olistico®, Wellness Coach®, Holistic Coach®, Naturopata ed Estetologo.
- Il **Wellness & Holistic Coaching®** è una metodologia che mira al raggiungimento del benessere, dell'armonia e dello splendore nelle diverse dimensioni della vita quotidiana mantenendo elevato il proprio stato di carica positiva. Il Wellness Coaching parte dal presupposto che il cambiamento nasca e si sviluppi dall'interno. E' possibile *'allenarsi al benessere per raggiungere il benessere'*. Splendere, nel quotidiano, diventa quindi una sfida raggiungibile. Nel **Wellness & Holistic Coaching®**, si elabora un percorso integrato individuale o di gruppo che aiuta a raggiungere gli obiettivi, migliorare le performance, le relazioni, la visione di sé. Al suo interno comprende un percorso attivo con musica, massaggi, aromi, cromoterapia, fiori di Bach, test bioenergetici, intolleranze alimentari, percorsi per smettere di fumare, miglioramento fisico, emozionale e molto altro. L'obiettivo è quello di migliorare le performance e mettere in grado di far emergere in ogni individuo tutte le potenzialità, risorse ed il naturale splendore. Un metodo per esprimere il meglio e riequilibrare qualsiasi dimensione della vita! Si viene seguiti passo per passo e si ottengono risultati reali, concreti, in breve tempo, si sviluppano le potenzialità, si migliorano le prestazioni, ci si sente meglio fisicamente ed emozionalmente. Per la vita privata, lavorativa, per lo sport, per i team.
La consulenza comprende:
1 colloquio
1 test obiettivi
1 test riequilibrio (si stabiliscono quali aree della vita sono da riequilibrare)
1 test bio energetico
1 test intolleranze alimentari
1 percorso smettere di fumare (se necessario)
1 fiori di Bach
Piano di Attacco Personalizzato: cristalli, aromi, musica, percorsi di vita.....
- Il nostro servizio di **Consulenza d'Immagine** si perfeziona attraverso una serie di percorsi tra loro integrati e perfezionati rivolti a coloro che mirano al miglioramento della propria immagine interiore ed esteriore Il servizio prevede consulenza su come elaborare una migliore immagine personale, un percorso olistico sulla propria immagine interiore, sul migliorare e condurre con efficacia i propri stati d'animo, le relazioni, la gestione dello stress, sul come vedersi e farsi vedere al meglio: autostima, motivazione, nonché consigli sulla scelta di accessori moda, abbigliamento, trucco, immagine

estetica generale, integrando l'utilizzo di tecniche benessere, olistiche e gli ultimi trend in ogni settore. Consulenza d'immagine personale ed aziendale: l'immagine nella vita privata, nello sport, nello spettacolo, in politica, nella carriera

LE CONSULENZE OLISTICHE SPECIALIZZATE:

- **Gestione dello Stress e Tecniche di Rilassamento:** Allenati ad essere sempre alla grande! Tecniche di rilassamento, respirazione, inseriamo trucchi per organizzare al meglio la nostra vita personale e lavorativa, attraverso laboratori mentali e pensiero positivo, tecniche ed esercizi utili per noi e per relazionarci con il nostro privato e con la vita lavorativa. La consulenza è rivolta a privati, professionisti, sportivi. Si organizzano sessioni all'interno di aziende, attività commerciali, call center attraverso consulenze sia one to one che di gruppo.
- **Fiori di Bach:** Colloquio consulenza sui fiori di Bach, che con la loro energia vibrazionale ci aiutano a superare Paura, Incertezza, Disinteresse per il Presente, Solitudine, Ipersensibilità, Depressione, Cura Eccessiva per gli altri
- **Cromoterapia e cromologia emozionale:** Riequilibrio energetico, fisico ed emozionale tramite l'utilizzo dei colori e della penna luminosa
- **Aromaterapia:** Un bellissimo viaggio tra olii essenziali ed emozioni. Una consulenza che mira a risolvere i piccoli grandi problemi fisici ed emozionali tramite la scelta e l'utilizzo di oli essenziali
- **Cristalli & Co:** sessioni individuali di riequilibri energetici e vibrazionali tramite l'ausilio di cristalli. Vi aiuteremo, inoltre, a scegliere i cristalli per il vostro benessere in ufficio, in azienda e a casa, affinché si riattivi l'energia in voi ed in qualsiasi spazio voi frequentate.
- **Arte e Benessere:** creazione e inserimento di alcune opere d'arte all'interno di determinati ambienti personali (casa), lavorativi(uffici, aziende, attività commerciali e sportive) per migliorare l'apporto delle singole persone e la sintonia all'interno di uno staff, in estrema sintesi ogni spazio viene organizzato nel modo migliore per comunicare benessere (Holistic Coaching and Art for High Performance®).

LE CONSULENZE SPECIFICHE

- **Intolleranze Alimentari:** stabilire la compatibilità degli alimenti con il nostro organismo tramite l'utilizzo di un test olistico energetico, consigli alimentari.

- **Smettere di Fumare:** elaborazione personalizzata di un efficace percorso per smettere di fumare

ODONTOIATRIA OLISTICA®

Test di compatibilità energetica dei materiali, test dei meridiani, percorsi di disintossicazione e trattamenti chelanti. Consulenze (in)formative rivolte a pazienti ed odontoiatri. Studio delle relazioni denti/organi. Consigli fitoterapici. Per un riequilibrio globale.

LE NOSTRE CONSULENZE AUTOSTIMA & CO.

- **Sviluppare l'Autostima:** Sviluppare la propria autostima e fiducia in sé, nel lavoro, nelle relazioni e nella vita privata
- **Il Talento:** la consulenza aiuta a riconoscere e far emergere il proprio innato talento in qualsiasi situazione di vita
- **Parlare in Pubblico:** consulenza riservata a chi ha bisogno di sviluppare la propria assertività e si trova per lavoro a dover parlare in pubblico
- **Emozioni Efficaci:** aiuta a gestire in maniera efficace le proprie emozioni
- **Il Team di Lavoro:** consulenza riservata a team di lavoro, aiuta a creare e sviluppare il giusto clima nei luoghi di lavoro
- **Vendere:** consulenza riservata ad operatori commerciali, consulenti della vendita, agenti, informatori, operatori di call center e molto altro.
- **Benessere nei luoghi di lavoro:** la consulenza aiuta a riorganizzare fisicamente, energeticamente ed emozionalmente in chiave olistica i luoghi di lavoro e gli spazi condivisi.
- **Work life Balance:** percorsi e consigli per gestire lo stress, le emozioni, le tensioni in ufficio. Riequilibrare e dare armonia al proprio luogo di lavoro.

LE NOSTRE CONSULENZE RIGENERAZIONE

- **Rigenerazione Respiratoria:** La Rigenerazione respiratoria si avvale di una serie di tecniche che lavorano su emozioni e respiro al fine di sbloccare e gestire al meglio ogni situazione personale, familiare, scolastica e lavorativa.
- **Rigenerazione Biocellulare:** La rigenerazione biocellulare è un efficace antidoloro, antinvecchiamento, post traumi sportivi

- **Rigenerazione e Rilassamento Emozionale:** consulenza mira ad un rilassamento totale che coinvolga il corpo, la mente, lo spirito e le emozioni

LE NOSTRE CONSULENZE TECNICHE MANUALI

- **Tecniche Integrate di Massaggio:** un massaggio personalizzato, utilizzando le nostre tecniche di massaggio mixate tecniche, dopo un'attenta valutazione della tipologia individuale
- **Massaggio Kinesiologico Emozionale:** Il massaggio kinesiologico emozionale si utilizza per far emergere i nostri blocchi emozionali dal passato e vivere meglio presente e futuro tramite la kinesiologia nel massaggio. Met. Wellness Coaching®
- **Massaggio Respiratorio Vibrazionale:** la respirazione vibrazionale ci aiuta ad eliminare tensioni psicoemozionali, rilassarci e ricaricarci per affrontare al meglio la vita. Met. Wellness Coaching
- **Massaggio Aromatosensoriale:** la stimolazione dei sensi tramite aromi a seconda della tipologia base
- **Massaggio Antistress:** il massaggio che allevia tutte le tensioni psicofisiche
- **Massaggio 5 sensi:** Il massaggio che riporta in equilibrio ognuno dei nostri 5 sensi
- **Massaggio Cromoterapico:** Il riequilibrio energetico dei chakra attraverso un massaggio che si avvale dell'utilizzo dei colori e della penna luminosa.
- **Massaggio Cromoterapico Emozionale:** Un massaggio personalizzato che si avvale dell'utilizzo dei colori secondo le tipologie del Wellness Coaching.
- **Massaggio Cristallo & Cromo:** riequilibrio emozionale ed energetico vibrazionale da subito con Cristallo & Cromo 7 chakra in assoluta esclusiva met. Wellness Coaching
- **Riflessologia Auricolare, Palmare, Plantare:** eliminare tensioni fisiche ed emozionali tramite il riequilibrio energetico dei punti del corpo riflessi nell'orecchio, sul piede e nella mano.

..... per tutto il resto devi solo chiedere!