



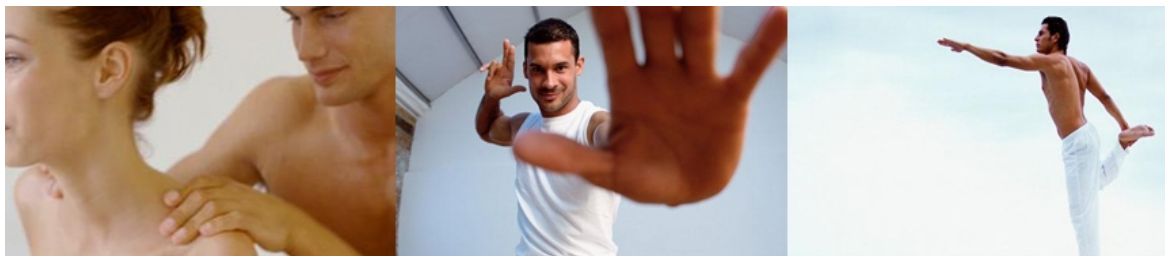
Sara Cicolani - CTC - Coaching Training Consulting - Roma
Via C. Baronio, 20 - 00179 - P.Iva 08911561002 - infoline: +39 3929284511

Sara Cicolani è Naturopata, Estetologa, Consulente d'Immagine, Lifestyler[®] Wellness & Holistic Coach[®]. Suoi cavalli di battaglia il Wellness Coaching[®] e il Lifestyle Management[®]. Si occupa di consulenza per migliorare lo stile e la qualità della vita, le performance personali, lavorative, sportive, emozionali, energetiche e vibrazionali. Si occupa, inoltre, di progetti formativi e commerciali, comunicazione, eventi e consulenze strategiche per il raggiungimento del benessere e miglioramento di produttività e performance a livello personale, nei luoghi di lavoro, nello sport, nella politica, nello spettacolo, nonché di riassetto personale, emozionale e dell'immagine, supporto motivazionale e focalizzazione obiettivi pre, durante e post prestazione.

Sviluppa consulenze, progetti e percorsi formativi per aziende, scuole di formazione in ambito:

- ◆ Manageriale/Gestionale
- ◆ Accoglienza, Comunicazione & Vendita
- ◆ Coaching
- ◆ Settore tecnico & massaggi
- ◆ Settore olistico, fitoterapico, erboristico, benessere, fitness & beauty
- ◆ Leadership & Motivazione
- ◆ Team & figure professionali
- ◆ A Marchio in Assoluta Esclusiva Nazionale: *MANAGER DEL BENESSERE[®], WELLNESS MANAGER[®], WELLNESS COACH[®], HOLISTIC COACH[®], TRAINER OLISTICO[®], HOLISTIC TRAINER[®], MANAGER OLISTICO[®]*





Il Lifestyle Management[®], La Consulenza d'Immagine e il Wellness Coaching[®]:

Un colloquio, un test e potrai con pochi passaggi, ritrovare la tua strada, gestire gli obiettivi, migliorare la tua immagine in modo semplice e divertente.

LA TUA IMMAGINE e il TUO STILE DI VITA SONO IL TUO BIGLIETTO DA VISITA

Noi creiamo il tuo **stile di successo** secondo le tue esigenze e valorizziamo la tua personalità. Tu **perfezioni la tua immagine**, il tuo **stile di vita**, la tua **comunicazione**, il tuo **portamento**, la tua **gestualità**, il tuo **aspetto fisico**, il tuo modo di essere, il **rapporto con gli altri**, impari a gestire il tuo **stress**, e raggiungi in modo **semplice i tuoi obiettivi** (lavoro, sport, scuola, relazioni, vita privata, aspetto fisico, alimentazione, fumo e altro). Molti sportivi, personaggi dello spettacolo, politici e manager lo hanno già sperimentato e tu, cosa aspetti?

- * sviluppo di immagine di successo
- * analisi del tipo fisico, riequilibrio aspetto e forma fisica
- * analisi e sviluppo personalità, gestione dello stress
- * valutazione postura, portamento e comunicazione
- * riequilibrio e armonizzazione stile di vita (sport, alimentazione, fumo e altro)
- * supporto nelle relazioni ed emozioni
- * risolvi i piccoli dolori dovuti ad una postura errata
- * protocollo e percorso finale personalizzato

Attraverso un **test**, capiremo quali sono le dimensioni della tua vita in squilibrio e creeremo un percorso studiato su misura per te per ritrovare l'armonia.

Attraverso il **colloquio** capiremo insieme quali sono gli obiettivi da raggiungere in tempi rapidi e in modo efficace.

Il Wellness Coaching & Lifestyling[®] è disponibile per te solo nelle più esclusive location italiane.



Helping identify opportunities
for growth, success and happiness.



Il Lifestyle Management[©], La Consulenza d'Immagine e il Wellness Coaching[®]:

- Come recuperare **ottimismo, sorriso e forma perfetta**, capacità di **organizzare vita, amore, lavoro**?
- Come sentirti a proprio agio nell'animo e nell'aspetto?
- Quale **stile di vita** adottare?
- Quali sono i **rimedi naturali per il proprio benessere**?
- Come affrontare un evento, una cena, un appuntamento importante?
- Come avere un'immagine che sia in linea con il tuo modo di essere?

Semplice. In pochi semplici passi ti aiutiamo a raggiungere i piccoli grandi obiettivi della tua vita, ad avere un'immagine sempre al top, sentirti in armonia con i sentimenti, le relazioni, il tuo lavoro, il tuo corpo a perfezionare il tuo modo di comunicare.

Il nostro servizio di Wellness Coaching[®] Consulenza d'Immagine e Lifestyling (unico in Italia) si svolge attraverso una serie di percorsi tra loro integrati e perfezionati rivolti a coloro che mirano al sviluppo della propria immagine interiore ed esteriore. Il servizio prevede consulenza su come elaborare una migliore immagine personale, un percorso olistico sulla propria immagine interiore, su come migliorare e condurre con efficacia i propri stati d'animo, le relazioni, la gestione dello stress, su come vedersi e farsi vedere al meglio (autostima, motivazione), nonché consigli sulla scelta del look, dagli accessori moda, all'immagine estetica generale, integrando l'utilizzo di tecniche benessere, olistiche e gli ultimi trend in ogni settore.

La Consulenza d'Immagine, attraverso il Metodo Wellness Coaching[©], studia tutti gli aspetti fisici e della personalità per sviluppare un'immagine di successo.





→ **SARA CICOLANI CTC COACHING, TRAINING & CONSULTING**

VIA C. BARONIO, 20 – Roma

- info@saracicolani.it

Infoline: +39 392 9284511

p.iva 08911561002

Maggiori info e rassegna stampa:

<http://www.saracicolani.it>

<http://www.saracicolani.it/rassegna%20stampa/Wellness%20&%>

