

LA CONSULENZA GESTIONALE SPECIFICA CHE NON TROVI DESCRITTA, PUOI CHIEDERLA DIRETTAMENTE A NOI - i corsi sono in continua programmazione - [www.managerdelbenessere.it](http://www.managerdelbenessere.it) - 393 4066822

**SPECIALE CONSULENZE:** studiamo LA CONSULENZA migliore per voi, la vostra vita, la vostra squadra, i vostri clienti, la vostra attività.

**LE NOSTRE CONSULENZE SONO FORMATIVE,** strategiche e mirate per il riequilibrio psicofisico, per il raggiungimento degli obiettivi personali, lavorativi, rivolti anche al vostro team, ai vostri clienti, con percorsi unici attraverso seminari, incontri ed altro.

CONSULENZE STRATEGICHE -FORMATIVE- CORSI	DURATA		COSTO modulo A PERSONA	COSTO CONSULENZA MANAGERIALE AD ORA	
				FORMAZIONE	CONSULENZA
<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE DELLE SEGUENTI FIGURE: ESCLUSIVA NAZIONALE</b>				DA	A
Wellness Coaching®		da definire		da definire	
Personal Wellness Manager Coach ®		da definire a giornata	da definire		
TRAINER OLISTICO® HOLISTIC TRAINER® MANAGER OLISTICO® MANAGER DEL BENESSERE® WELLNESS MANAGER® WELLNESS COACH®		da definire		€ 100,00	€ 300,00
CORSI PER ODONTOIATRI E PAZIENTI PROFESSIONALI ED INFORMATIVI SU ODONTOIATRIA OLISTICA®		da definire		€ 100,00	€ 300,00
LAVORARE NEL SETTORE ODONTOIATRIA OLISTICA®: COME COLLABORARE CON STUDI DENTISTICI		da definire		€ 100,00	€ 300,00

AREA VISIONE OLISTICA			a trattamento	
MUSICOTERAPIA CRISTALLOTERAPIA: cristalli, utilizzo, casi pratici AROMATERAPIA in estetica AROMATERAPIA EMOZIONALE CROMOTERAPIA: UTILIZZO, CASI PRATICI		DA DEFINIRE	€ 30,00	€ 100,00
FIORI DI BACH			€ 30,00	€ 100,00
ERBORISTERIA			€ 30,00	€ 100,00
AURICOLOTERAPIA			€ 30,00	€ 100,00
KINESIOLOGIA EMOZIONALE			€ 30,00	€ 100,00

AREA INSERIMENTO MACCHINARI OLISTICI: MACCHINARIO + CORSO, SOLO CORSO			a trattamento	
EAV E INTOLLERANZE ALIMENTARI			€ 60,00	€ 100,00
TRICODERM E ANALISI CAPELLO			€ 45,00	€ 100,00
LA PENNA CROMOLOGICA			€ 30,00	€ 100,00
aiutare gli altri a SMETTERE DI FUMARE			€ 60,00	€ 100,00
LA PHOTO AURA LA DIGITOSCOPIA - CAMERA KIRLIAN COSTI DEI PRODOTTI E SERVIZI INSERIMENTO PRODOTTI E SERVIZI IN UNO SPAZIO OLISTICO, BENESSERE		da definire		

DEONTOLOGIA PROFESSIONALE				
MDB: IL METODO - DIMENSIONI DEL BENESSERE		da definire	€ 100,00	€ 300,00

	FORMAZIONE	CONSULENZA	
<b>AREA LEADERSHIP, COMUNICAZIONE E COACHING:</b>			
SAPER COMUNICARE SAPER VENDERE SAPER FORMARE SAPER GESTIRE SAPER MOTIVARE TRAINING AUTOGENO CNV E PNL	DA DEFINIRE	€ 100,00	€ 300,00
ESSERE LEADER GESTIONE DELLO STRESS GESTIONE DELLO STRESS PER MANAGER TIME MANAGEMENT (GESTIONE DEL TEMPO)		€ 100,00	€ 300,00
LAVORARE IN GRUPPO GESTIRE GRUPPI DI LAVORO PRODUTTIVITA' DEL TEAM		€ 100,00	€ 300,00
TECNICHE DI RILASSAMENTO		€ 100,00	€ 300,00
VIVERE BENE IL CARISMA LAVORARE E GESTIRE EMOZIONI, CORPO, RESPIRO IL GIOCO: UN MODO COME UN ALTRO PER CONDURRE GRUPPI		€ 100,00	€ 300,00
TEST PERSONALITA' TIPI DI RELAZIONI MODALITA' DI COMPORTAMENTO ED ATTEGIAMENTI PERSONALI NEGOZIARE LA COMUNICAZIONE NELLE RELAZIONI DI GRUPPO L'ENNEAGRAMMA AUMENTARE IL BENESSERE E LA PRODUTTIVITA' DELLE RISORSE L'ASCOLTO		€ 30,00	€ 100,00
COMUNICAZIONE EFFICACE		€ 100,00	€ 300,00
CREARE PERCORSI PER IL BENESSERE AZIENDALE <u>MOTIVAZIONE. LE STRATEGIE DEL MANAGER VINCENTE</u>		€ 100,00	€ 300,00

<b>GESTIONE RISORSE UMANE:</b>			
GESTIONE E SELEZIONE RISORSE UMANE	DA DEFINIRE	€ 100,00	€ 300,00
FORMAZIONE		€ 100,00	€ 300,00

<b>SOVRAPPESO:</b>			
TRATTAMENTI DEL SOVRAPPESO	da definire		
ALIMENTAZIONE NATURALE			
EAV E INTOLLERANZE ALIMENTARI			

	FORMAZIONE	CONSULENZA	
<b>AREA MASSAGGI:</b>			
RIFLESSOLOGIA AURICOLARE, PALMARE E PLANTARE SHIATSU TECNICHE DI MASSAGGIO DIGITOPRESSIONE MASSAGGIO KINESIOLOGICO EMOZIONALE MASSAGGIO RESPIRATORIO VIBRAZIONALE MASSAGGIO AROMALIGHT MASSAGGIO AI FIORI MASSAGGIO WELLNESSLIGHT	dA DEFINIRE	€ 30,00	€ 100,00
MICROMASSAGGIO E TRATTAMENTO ADDOME EMOZIONALE MESSAGE BABY AROMAMASSAGGIO AYURVEDICO			
PREPARTO MASSAGGIO SINCRONO(A QUATTROMANI) STONE MESSAGE TECNICHE MANUALI CENTRO BENESSERE			

<b>AREA AMMINISTRATIVA E SICUREZZA:</b> SCELTA DEL COMMERCIALISTA L'ASSICURAZIONE I TIPI DI CONTRATTI: CON I DIPENDENTI, CON I CLIENTI BUSINESS PLAN LEGGE SULLA PRIVACY SICUREZZA E NORMATIVE	da definire		
--	-------------	--	--

<b>SPAZI BENESSERE:</b> ARCHITETTURA CENTRO BENESSERE PROGETTARE, AVVIARE E RINNOVARE UN CENTRO BENESSERE IL CENTRO BENESSERE CHIAVI IN MANO LAYOUT E VISUAL MERCHINDISING MANAGEMENT MARKETING	da definire	€ 100,00 € 100,00 € 100,00 € 100,00 € 100,00 € 100,00	€ 300,00 € 300,00 € 300,00 € 300,00 € 300,00 € 300,00
---	-------------	--	--

<b>CONSULENZA SU INSERIMENTO PRODOTTI, MACCHINARI E SERVIZI IN SPAZI BENESSERE, STUDI OLISTICI.</b>  OLISTICA: SMETTERE DI FUMARE EAV E INTOLLERANZE ALIMENTARI TRICODERM E ANALISI CAPELLO LA PENNA CROMOLOGICA LA PHOTO AURA LA DIGITOSCOPIA - CAMERA KIRLIAN  SOLARIUM: SOLARIUM  CENTRI BENESSERE: IDROMASSAGGIO LETTINO ACQUA CALDA, CROMOTERAPIA SAUNA CALIDARIUM LACONICUM HAMMAM WHILRPOOL DOCCE EMOZIONALI DOCCE TROPICALI RELAX  TIPOLOGIE DI PRODOTTI E SERVIZI  MACCHINARI ESTETICA: LUCE PULSATA MICRODERMOABRASIONE MASSAGGIO ENDERMOLOGICO PRESSOTERAPIA GINNASTICA PASSIVA	DA DEFINIRE	€ 100,00	€ 300,00
--	-------------	----------	----------

<b>Specializzati in Consulenze Manageriali Benessere:</b>					
	<b>ORA</b>		<b>GIORNO</b>		<b>MESE</b>
<b>Consulenza Manageriale</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Comunicazione</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 550,00	
<b>Wellness Coaching</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Formazione (vedi specifica singoli corsi, la consulenza formativa all'interno di un'azienda va qualificata e quantificata come una consulenza manageriale e considerata a persona)</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Eventi Preparazione Progetto*</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 500,00	€ 1.000,00	
<b>Gestione Eventi (relazioni esterne pre evento)*</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 550,00	
<b>Giornata dell'evento</b>	€ 300,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 3.000,00	
<b>Servizi n.c.a.</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 500,00	
<b>Metodi</b>	€ 50,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 500,00	

<b>Strumenti e Strategie per il Benessere</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 500,00	
<b>Progettazione</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 500,00	€ 1.000,00	
<b>Pre e Start up</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 500,00	
<b>Ideazione Progetti</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 500,00	€ 1.000,00	
<b>Concept, Filosofia e Mission</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 500,00	€ 1.000,00	
<b>Selezione, Gestione e Formazione Personale*</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Benessere Aziendale</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 500,00	€ 3.000,00	
<b>Scelta Attrezzature e Prodotti*</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 1.000,00	
<b>PR*</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Marketing</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 550,00	
<b>Customer Care</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 550,00	
<b>Direzione Tecnica Progetti Aziendali</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Relax Corner*</b>	€ 300,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 3.000,00	
<b>Wellness Day*</b>	€ 300,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 3.000,00	
<b>Wellness Party*</b>	€ 300,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 3.000,00	
<b>Consulenza Olistica all'interno di una struttura benessere rivolta a clienti (es. aromaterapia, fiori di Bach, Intolleranze alimentari..vedi specifica allegato)</b>		vedi specifica		vedi specifica	
<b>Consulenza Strategica Gestionale</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Intermediazione e gestione trattative tra la società e le aziende del settore realizzazione del progetto benessere</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 1.000,00	
<b>Scelta destinazione uso spazi, aree ed ideazione nuovi percorsi all'interno del progetto.</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 1.000,00	
<b>Consulenza su scelta inserimento tipologia Prodotti e Servizi</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 1.000,00	
<b>Gestione scelte strategico-decisionali</b>	€ 100,00	€ 300,00			
<b>Gestione della comunicazione e PR esterne e commerciali</b>	€ 100,00	€ 300,00			
<b>Ricerca e gestione offerte sul mercato</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 550,00	
<b>Preventivi e scelte operative</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 550,00	
<b>Consulenza telefonica</b>			gratis nel mandato		
<b>Definizione ruoli, Obiettivi e Mission.</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 1.000,00	
<b>Raccordo, supporto, scelta e gestione rapporti altri professionisti e società di consulenza nella realizzazione del progetto (Business Plan e Assistenza Creazione Impresa, Campagne mirate alla fidelizzazione cliente, Lancio e Rilancio Attività. Supporto Immagine e Marketing. Progettazione Architettura e Spazi. Hotel, Resort, SPA. Consulenza Informatica e Software Gestionali per Centri Benessere, Assistenza Assicurativa, Amministrativa, Legale, Finanziaria. Area amministrativa, legale, architetto e società realizzazione tecnica progetto, personale, clienti, altre aziende n.c.a.)</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 1.000,00	
<b>Contatti con aziende realizzazione pubblicità, comunicazione, marketing laddove non fosse possibile farlo direttamente</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 550,00	
<b>Gestione contatti stampa ed online.</b>					
<b>Scelta siti appropriati dove inserire pubblicità, attività e sito internet.</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 550,00	
<b>Azioni di web marketing ed inserimento struttura in motori di ricerca e siti</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 550,00	
<b>Gestione pagine e posta elettronica riservate alla struttura sia esterne sia sul sito managerdelbenessere.it</b>	€ 100,00	€ 300,00	€ 200,00	€ 550,00	

\* i costi sono da intendersi per la progettazione e preparazione dell'evento, devono essere aggiunti i costi della giornata dell'evento stesso (vedi giorno evento, a persona), degli accessori usati e delle eventuali risorse umane

**Tutti i corrispettivi sono da intendersi al netto della Ritenuta d'Acconto, dell'IVA, DELLE SPESE VIVE ed altri oneri di legge. La Tab A può subire modifiche senza preavviso.**

Proposte base - Formazione e Consulenze							
NOME CORSO	VALORE MODULI MDB (INTENSIVO/BASE/ANNUALE)		DURATA IN GIORNI		A MODULO A PERSONA		
	Da	A	Da	A	COSTO ONE TO ONE	GRUPPO (DA SEI IN SU)	ESTERNO
LA STRUTTURA	3	6	2	5	350	240	30%
MKT E COMUNICAZIONE	2	10	1	7	350	240	30%
GESTIONE DEL TEAM	3	10	1	7	350	240	30%
TECNICHE DI VENDITA	1	7 ½		4	350	240	30%
GESTIONE DELLO STRESS	1	3 ½		2	450	350	30%
AROMATERAPIA EMOZIONALE AVANZATO	2	2	1	1	450	350	30%
AROMATERAPIA EMOZIONALE BASE	2	2	1	1	450	350	30%
CROMOTERAPIA, CROMOLOGIA BASE	1	1 ½	½		350	240	30%
CROMOTERAPIA, CROMOLOGIA PRATICA	1	1 ½	½		350	240	30%
FIORI DI BACH	1	1 ½	½		350	240	30%
EAV – BASE	1	1 ½	½		350	240	30%
EAV – PRATICA	1	1 ½	½		350	240	30%
CRISTALLOTERAPIA BASE	1	1 ½	½		350	240	30%
CRISTALLOTERAPIA PRATICA	1	1 ½	½		350	240	30%
SMETTERE DI FUMARE	1	1 2 ORE	2 ORE		150	100	30%
Riflessologia emozionale	1	1 ½	½		350	240	30%
Trattamento addome emozionale	1	2 ½		1	350	240	30%
Massaggio Emozionale	1	2 ½		1	350	240	30%
Massaggio Kinesiologico Emozionale: per tirare fuori i nostri blocchi emozionali dal passato e vivere meglio presente e futuro tramite la kinesiologia nel massaggio	1	2 ½		1	350	240	30%
Massaggio Respiratorio Vibrazionale: la respirazione vibrazionale ci aiuta ad eliminare tensioni psicoemozionali, rilassarci e ricaricarci per affrontare al meglio la vita	1	2 ½		1	350	240	30%
Massaggio Aromatosensoriale: la stimolazione dei sensi tramite aromi a seconda della tipologia base	1	2 ½		1	350	240	30%
Massaggio Antistress	1	2 ½		1	350	240	30%
Work Massage: il massaggio che si può eseguire direttamente nel luogo di lavoro	1	2 ½		1	350	240	30%

<b>Massaggio 5 sensi</b>	1	2 ½	1	350	240	30%
<b>Massaggio Cromoterapico</b>	1	2 ½	1	350	240	30%
<b>Massaggio Cromoterapico Emozionale</b>	1	2 ½	1	350	240	30%
<b>Massaggio Cristallo &amp; Cromo</b>	1	2 ½	1	350	240	30%
<b>Tecniche integrate massaggio</b>	1	2 ½	1	350	240	30%
<b>WORK LIFE BALANCE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>RILASSAMENTOMENTALE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>RILASSAMENTO EMOZIONALE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>TEAMWORK &amp; TEAMBUILDING</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>PUBLIC SPEAKING</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>TIME MANAGEMENT</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>SVILUPPARE AUTOSTIMA</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>TECNICHE DI VENDITA</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>SVILUPPARE MOTIVAZIONE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>LEADERSHIP</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>TALENTO</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>GESTIONE OLISTICA DELL'UFFICIO</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>BENESSERE ORGANIZZATIVO</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>COMUNICARE PER VENDERE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>GESTIONE DEI CONFLITTI</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>SELEZIONE PERSONALE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>INTELLIGENZA EMOTIVA</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>FORMAZIONE SPECIFICA CALL CENTER</b>	1	4 ½	2	450	300	30%
<b>MIGLIOR PERFORMANCE</b>	1	4 ½	2	450	300	30%

Accordi personalizzati su esterna:

Rimborso spese viaggio, vitto e alloggio, più accordo personalizzato moduli. Sono comprensive le giornate dello spostamento. La durata di ogni modulo varia dalle 2 ore alle 6 ore a seconda della tipologia del corso.