



Management Olistico[®]



LESS STRESS
Is Good For Business



- INTRODUZIONE -

WELLNESS COACHING® (nel Management Olistico®)

COSA E':

L'innovativo metodo ideato da Sara Cicolani ed utilizzato da multinazionali come P&G e SuccessCoaching Int. finalmente alla tua portata.

Sei confuso dalle mille offerte e vuoi un metodo che sia veramente innovativo, che ti aiuti nella vita privata, quanto nelle relazioni, nel lavoro, nello sport, a scuola?

Un metodo pratico che guardi al raggiungimento degli obiettivi e del successo, ma anche alla tua immagine, all'alimentazione, al fumo, che ti permetta di inserire percorsi su misura per te nella comunicazione, postura, gestualità e molto altro.

Hai voglia di sentirti sempre al massimo?

Allora questo metodo è per te!

E' RIVOLTO A: scuole di consulenza, coaching e formazione, benessere e naturopatia, aziende, sportivi, privati e coppie

IMPARERAI con un metodo unico ed esclusivo ad utilizzare tecniche semplici ed efficaci per raggiungere il benessere ed il successo

AVRAI A DISPOSIZIONE i più efficaci strumenti che potrai utilizzare su te stesso e gli altri

TI SARA' RILASCIATO un attestato di partecipazione (con il marchio esclusivo, ed in caso di scuole, uno per ogni partecipante ai tuoi corsi)

IN ASSOLUTA ESCLUSIVA il corso è tenuto da SARA CICOLANI

CHI E':

Sara Cicolani è tra i più richiesti coach a livello nazionale ed internazionale. Ogni anno si rivolgono a lei per raggiungere il successo, per migliorare la comunicazione, la leadership, la motivazione, lo stile di vita e l'immagine, moltissime aziende, persone, sportivi e personaggi pubblici e dello spettacolo. Organizza corsi e seminari di leadership, team building e coaching per le più importanti aziende multinazionali.

IL METODO:

Il coaching serve per aiutarti a trovare la tua strada e definire i tuoi obiettivi, a raggiungere il successo in qualsiasi ambito tu lo desideri: nella vita privata, nello sport, nel lavoro.

Con il Wellness Coaching® da lei ideato, inoltre, perfezionerai l'immagine, la comunicazione, lo stile di vita, l'alimentazione, correggerai le cattive abitudini (mangiare troppo, fumare) e moltissimo altro ancora.

Ricordati con il Wellness Coaching© trasformerai la prestazione normale in eccellente, in qualsiasi ambito.



IL PER-CORSO A VOI PROPOSTO

MANAGEMENT OLISTICO®

▶▶▶▶ SARA CICOLANI conduce: ◀◀◀◀

▶▶▶▶ **MANAGEMENT OLISTICO®** è un per-corso che ti aiuterà a migliorare il benessere, il rapporto con te stesso e con gli altri e ad aumentare la produttività, la concentrazione, la motivazione fino a raggiungere il successo. ◀◀◀◀◀◀

Tenuto dalla nostra bravissima coach Sara Cicolani

▶▶▶▶ **Programma generale:**

Parte A. **Trainer Olistico®**

Quattro corsi per conoscere se stessi e gli altri in chiave olistica, con protocolli e trattamenti (Aromacologia, Cromologia, Fiori di Bach e Eav)

- Conoscere gli altri in chiave olistica: personalità, emozioni, armonia con l'utilizzo di colori, oli essenziali, fdb, eav e altre tecniche olistiche

([dettaglio](#))

Parte B. **Il Management Olistico®**

Tecniche di comunicazione, motivazione, teambuilding e leadership per il successo nel lavoro, nella vita e nelle relazioni.

Direttamente da Success Coaching int. e aziende come Angelini Farmaceutici, Procter & Gamble e tantissime altre ancora, dalla collaborazione con sportivi e politici di successo, il corso che è stato partner in workshop internazionali e utilizzando il famoso metodo di Sara Cicolani, Wellness Coaching®.

**Dalla Comunicazione alla Leadership:
TECNICHE DI RILASSAMENTO, ANTISTRESS E DI COESIONE DI GRUPPO,
Comunicazione Vincente, Motivazione e Autostima**

Durata: 1 giorno e 1/2 – 2 giorni

Programma:

►►►►Programma:

- Il benessere e il management olistico
 - Motivare
 - Aumentare la concentrazione
 - Pensare e parlare positivo
 - Trovare la propria via
 - Leadership
 - Programmare obiettivi ed ottenere risultati
 - Vendere e negoziare
 - Gestire lo stress e il tempo
 - Tecniche di respirazione e visualizzazione
 - Fare squadra (Teambuilding)
 - Comunicare
 - Ascoltare
- e molto altro ancora! ◀◀◀◀◀◀◀◀

INFO: <http://www.saracicolani.it> – info@saracicolani.it – m. +39 3929284511

nb: tutte le scuole che si avvarranno del nostro percorso formativo completo potranno consegnare agli allievi il ns. diploma di trainer olistico[®], management olistico[®]
I programmi e la tipologia di corsi potranno subire modifiche.