



Sara Cicolani - CTC - Coaching Training Consulting - Roma  
Via C. Baronio, 20 - 00179 - P.Iva 08911561002 - infoline: +39 3929284511

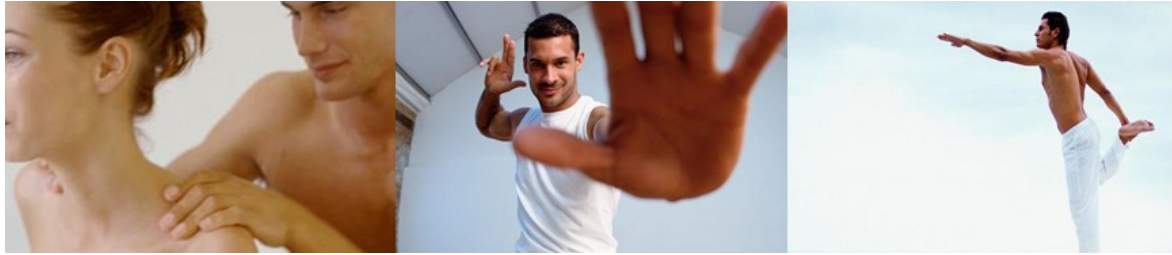
**Sara Cicolani** è Naturopata, Estetologa, Consulente d'Immagine e Coach. Suoi cavalli di battaglia il Wellness Coaching® e il Lifestyle Management©. Si occupa di consulenza per migliorare lo stile e la qualità della vita, le performance personali, lavorative, sportive, emozionali, energetiche e vibrazionali.

Si occupa, inoltre, di progetti formativi e commerciali, comunicazione, eventi e consulenze strategiche per il raggiungimento del benessere e miglioramento di produttività e performance a livello personale, nei luoghi di lavoro, nello sport, nella politica, nello spettacolo, nonché di riassetto personale, emozionale e dell'immagine, supporto motivazionale e focalizzazione obiettivi pre, durante e post prestazione.

#### **Sviluppa progetti e percorsi formativi per aziende, scuole di formazione in ambito:**

- ◆ Manageriale/Gestionale
- ◆ Accoglienza, Comunicazione & Vendita
- ◆ Coaching
- ◆ Settore tecnico & massaggi
- ◆ Settore olistico, fitoterapico, erboristico, benessere, fitness & beauty
- ◆ Leadership & Motivazione
- ◆ Team & figure professionali
- ◆ A Marchio in Assoluta Esclusiva Nazionale: *MANAGER DEL BENESSERE®*, *WELLNESS MANAGER®*, *WELLNESS COACH®*, *HOLISTIC COACH®*, *TRAINER OLISTICO®*, *HOLISTIC TRAINER®*, *MANAGER OLISTICO®*





## I Corsi & Le Consulenze:

### Olistici/ Trainer Olistico®:

- ◆ **Cromoterapia**, cromologia e cromologia emozionale
- ◆ **Aromaterapia** e Aromacologia emozionale
- ◆ **Fiori di Bach**
- ◆ **Intolleranze Alimentari**
- ◆ Percorsi per smettere di fumare
- ◆ Test valutazione Bioenergetica
- ◆ **Rigenerazione Emozionale e respiratoria**
- ◆ **Integratori alimentari**
- ◆ Gestione dello **Stress**
- ◆ **New Age**: Tecniche naturali ansietà, antidolore

### Tecniche Manuali:

- ◆ Massaggio Kinesiologico Emozionale
- ◆ Massaggio Vibrazionale cromo & cristalli
- ◆ Riflessologia Emozionale

### Manager Del Benessere® & Aziendali

- ◆ Area **Successo, Organizzazione e Gestione**
- ◆ Area Formazione **Manageriale & Team**
- ◆ Area **Marketing e Comunicazione**
- ◆ Area **Vendita** e relazioni esterne
- ◆ **Immagine**
- ◆ Autostima, **Leadership** e gestione team

### Immagine & Coaching:

- Consulenza d'immagine
- Wellness Coaching®
- Vendita, Comunicazione vincente, Leadership
- Autostima
- Time Management
- Public Speaking
- Teambuilding

Creazione di percorsi formativi personalizzati per scuole, enti, università e aziende.

→ **SARA CICOLANI CTC COACHING, TRAINING & CONSULTING – ROMA**

VIA C. BARONIO, 20 - [info@managerdelbenessere.it](mailto:info@managerdelbenessere.it)

Infoline: +39 392 9284511

p.iva 08911561002