

Tipologie di Strutture Wellness

Day-Spa istituto di bellezza cittadino che offrono programmi relax concentrati in qualche ora o al massimo in una giornata, sono perfette per chi vuole rilassarsi ma non può fare delle vere e proprie vacanze, Dedicato a coloro che desiderano ristabilire l'equilibrio psicofisico con metodi naturali, si propongono come una guida nel percorso verso il proprio benessere fisico e mentale

Beauty farm: struttura fuori città, di solito agriturismo. Offrono un ampio servizio estetico, relax e dimagrimento.

Terme: precursori degli impianti odierni e rappresentavano uno dei principali luoghi di ritrovo (nell'antica Roma). Nacquero dove era possibile sfruttare le sorgenti naturali di acque calde dotate di particolari doti curative. Con il passare del tempo sorsero anche dentro le città, grazie al riscaldamento delle acque.

Le terme attuali si suddividono in terme calde e fredde con o senza acqua sulfurea. Nella maggior parte dei casi il ricovero in un stabilimento termale richiede un permesso medico. Le acque termali sono terapeutiche dell'apparato respiratorio, mentre i fanghi per le dermatiti cutanee. Sono anche dotati di piscine di acque termali per la cura dei reumatismi.

Albergo Spa: è un servizio plus che si offre alla clientela dell'albergo, per rendere la vacanza ancora più piacevole e rilassante. L'ingresso può essere libero o non ai residenti e offrono gli stessi servizi di una day-spa.

Destination Spa o Resort Spa: sono delle strutture che offrono una varia gamma di servizi di lusso. Dall'architettura alla ristorazione, passando per i trattamenti, tutto riprende la filosofia e la cultura del paese dove si trovano.

Centro estetico: istituto di bellezza, i servizi offerti sono mirati alla cura estetica del corpo.

Solarium: centro specializzato per l'abbronzatura.

Nail center: salone specializzato nella ricostruzione unghie

Centro olistico: centro che si occupa attraverso tecniche olistiche di portare la persona all'equilibrio psico-fisico

Centro dimagrimento: struttura simile al centro estetico che offre un ampio servizio sul dimagrimento attraverso dei macchinari specifici.