



Sara Cicolani - CTC - Coaching Training Consulting - Roma
Via C. Baronio, 20 - 00179 - P.Iva 08911561002 - infoline: +39 3929284511

Sara Cicolani è Naturopata, Estetologa, Consulente d'Immagine e Coach. Suoi cavalli di battaglia il Wellness Coaching® e il Lifestyle Management©. Si occupa di consulenza per migliorare lo stile e la qualità della vita, le performance personali, lavorative, sportive, emozionali, energetiche e vibrazionali. Si occupa, inoltre, di progetti formativi e commerciali, comunicazione, eventi e consulenze strategiche per il raggiungimento del benessere e miglioramento di produttività e performance a livello personale, nei luoghi di lavoro, nello sport, nella politica, nello spettacolo, nonché di riassetto personale, emozionale e dell'immagine, supporto motivazionale e focalizzazione obiettivi pre, durante e post prestazione.

Sviluppa progetti e percorsi formativi per aziende, scuole di formazione in ambito:

- ◆ Manageriale/Gestionale
- ◆ Accoglienza, Comunicazione & Vendita
- ◆ Coaching
- ◆ Settore tecnico & massaggi
- ◆ Settore olistico, fitoterapico, erboristico, benessere, fitness & beauty
- ◆ Leadership & Motivazione
- ◆ Team & figure professionali
- ◆ A Marchio in Assoluta Esclusiva Nazionale: *MANAGER DEL BENESSERE®*, *WELLNESS MANAGER®*, *WELLNESS COACH®*, *HOLISTIC COACH®*, *TRAINER OLISTICO®*, *HOLISTIC TRAINER®*, *MANAGER OLISTICO®*





I Corsi & Le Consulenze:

In assoluta esclusiva nazionale, i metodi e i marchi sono registrati

- Trainer Olistico®
- Manager Olistico®
- Management Olistico®
- Consulente d'immagine

- Wellness Coach®
- Holistic Coach®
- Manager del Benessere®
- Wellness Manager®

Olistici/ Trainer Olistico®:

- ◆ **Cromoterapia**, cromologia e cromologia emozionale
- ◆ **Aromaterapia** e Aromacologia emozionale
- ◆ **Fiori di Bach**
- ◆ **Cristallologia**
- ◆ **Bioenergologia base**
 - ◆ **Intolleranze Alimentari**
 - ◆ Test olistico di valutazione Bioenergetica
- ◆ **Tecniche di rilassamento e pensiero positivo**

<http://www.saracicolani.it/download/programma%20trainer%20olistico.pdf>

Trainer Olistico®avanzato (Manager Olistico®):

- ◆ **Rigenerazione Emozionale e respiratoria**
- ◆ Gestione dello **Stress**
- ◆ **New Age**: Tecniche naturali antietà, antidolore
- ◆ **Bioenergologia avanzata**
 - ◆ Mappe avanzate
 - ◆ Trattamenti avanzati
 - ◆ Percorsi per smettere di fumare e antidolori
- ◆ **Integratori alimentari**

Consulente d'Immagine

- Tutti i corsi del trainer olistico® base
- Consulenza d'immagine
- Scheda tecnica personalizzata
- Deontologia professionale
- Valutare postura, comunicazione, gesti e altro

Tecniche Manuali

Olistiche:

- ◆ Massaggio Kinesiologico Emozionale
- ◆ Massaggio Vibrazionale cromo & cristalli
- ◆ Riflessologia Emozionale



I Corsi & Le Consulenze:

Wellness Coach® & Holistic Coach®:

- Tutti i corsi di Trainer Olistico®
- Metodo Wellness Coaching® & Holistic Coaching®
(<http://www.saracicolani.it/Download/PersonalWellnessCoach.pdf>)
- Deontologia professionale

Management Olistico®

- Tutti i corsi:
 - Trainer Olistico®
 - Manager Olistico®
 - Wellness & Holistic Coaching®
 - Vendita, Comunicazione vincente, Leadership
 - Autostima
 - Time Management
 - Public Speaking
 - Teambuilding

Manager Del Benessere®

- Area **Successo, Organizzazione e Gestione**
 - Area Formazione **Manageriale** & Team
 - Area **Marketing e Comunicazione**
 - Area **Vendita** e relazioni esterne
 - **Immagine**
 - Autostima, **Leadership** e gestione team
 - Area Psicologia e selezione personale
 - Area Struttura
 - Area Olistica (vedi programma trainer olistico®)
- Il programma dettaglio:
<http://www.saracicolani.it/corsi/corsi2.pdf>



I Corsi & Le Consulenze:

Creazione di percorsi formativi personalizzati per scuole, enti, università e aziende.

nb: tutte le scuole che si avvarranno del nostro percorso formativo completo potranno consegnare agli allievi i ns. diplomi di trainer olistico® - manager olistico® - manager del benessere® - holistic coach® - wellness coach® - management olistico©

I programmi e la tipologia di corsi potranno subire modifiche

→ **SARA CICOLANI CTC COACHING, TRAINING & CONSULTING – ROMA**

INDIRIZZO:

VIA C. BARONIO, 20 - ROMA

info@saracicolani.it - <http://www.saracicolani.it>

Infoline: +39 392 9284511 - p.iva 08911561002

*Grazie per
averci scelto*